



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат Слезинка	60	5,65	27	0,9	1,8	3,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел. гор.	75/15	37,8	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	5,64	190	4,3	3,92	23,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/50	13,5	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,6	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	688	18,68	18,86	73,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	35	3,5	16	0,5	1,1	1,7
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	14,5	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	34,9	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,91	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/325	8,2	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	7,73	154	3,1	2,1	27,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,6	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	1037	35,53	34,06	119,84

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	16,4	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с, печеньем и повидлом	200/25/20	9,59	138	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,6	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Салат Слезинка	35	3,5	16	0,5	1,1	1,7
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	14,5	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	34,9	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,91	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/325	8,2	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	3,2	71	2,28	0,24	14,76
					98,8	1231	41,31	41,25	158,5